



うれしい言葉

VS

イヤな言葉

😊❤️ うれしい言葉

お母さんの作ったご飯が一番美味しい!

いつもやってくれてるし、今日は俺が(家事)やとくわ

私がいるから大丈夫だよ

お母さん(お父さん)、ほんとにありがとう

つかれちゃったの? 痛い痛い飛んでけ~!

大きくなったらおんぶしてあげるね!

あなたはやれば出来る子だから頑張りなさい

いつでもあなたの味方なんだから

最近部活頑張っているね

あなたなら合格できるよ

すごいね、よくこんな問題が解けたね



あったかい言葉でみんな幸せ

自分に心があるように相手にだって心があります。自分にとって嬉しい言葉は相手にとっても嬉しい言葉。自分にとって嫌な言葉は相手にとっても嫌な言葉。まるで鏡のようですね。どうせなら、自分も人も幸せな気持ちになれるような言葉を言いませんか??

保護者の方へのアンケートで、「いつもあなたの味方だから」という言葉をもって勇気が出たという回答を多くいただきました。「私には帰る場所がある」という「安心感」を持つことで勇気が湧いてくるのです。この安心感のことを「心の安全基地」といいます。自分の心の安全基地を持っているのと、持っていないのでは、ストレスに耐える力が違うそうです。

「いつもあなたの味方だから」今日、お子さんにも言ってみてはいかがでしょうか。すてきな笑顔が見られるのではないのでしょうか。

😞💧 イヤな言葉



別にいいじゃない
あっちに行ってほしい

わかってるってば

無視する

「お前」呼ばわり

うるさい!

早く勉強しなさい

お母さん疲れた、できない

あきらめたら

早くしてね

お兄ちゃんを見習いなさい

スマホばかりさわらないの