

⑥食べることについて(食育・朝ごはんなど)【小中学生】

☆「食育」という言葉を知っていますか？

はい      いいえ      聞いた事はある

☆家で食べ物や食事の話をしますか？

よくする      時々する      あまりしまい      しない

→「よくする・時々する」の場合      それはどんな話ですか？

食べ物を大切にする      好き嫌いをしないで食べる

よくかんで食べる      家庭の自慢の味      旬の食べ物

行事食（おせち料理等）      食品の安全性      賞味(消費)期限      その他

☆毎日、朝食を食べていますか？

毎日食べる      週2、3日食べない日がある      週の半分以上食べない

全く食べない

☆「食べる人」は、どんな朝ごはんを食べていますか？

ご飯      パン      麺類など      肉・魚・卵・納豆などのおかず

野菜・きのこ・いも・海草料理などのおかず      牛乳      チーズ

ヨーグルト 果物 菓子 コーヒー スポーツドリンク

コーンフレーク ジュース その他

☆朝食にどれくらいの時間をかけますか？

5分以内 5～10分 10～20分 20分～30分 30分以上

☆「食べない人」は、なぜですか？

食べる時間がない 作る時間がない

食欲がない 太りたくない 朝食が用意されていない

調理や片づけが面倒 食べる習慣がない その他

☆「食べない人」は、授業に集中できていますか？

いつも集中できている

だいたい集中できているが、時には集中できない日もある

集中できない日が多い

いつも授業に集中できない

☆給食やお弁当を残すことはありますか？



家族全員で食べる 野菜を残さない その他