

⑥ 食べることについて(食育・朝ごはんなど)【小中学生】

☆「食育」という言葉を知っていますか？

はい いいえ 聞いた事はある

☆家で食べ物や食事の話をしますか？

よくする 時々する あまりしまい しない

→「よくする・時々する」の場合 それはどんな話ですか？

食べ物を大切に作る 好き嫌いをしないで食べる

よくかんで食べる 家庭の自慢の味 旬の食べ物

行事食(おせち料理等) 食品の安全性 賞味(消

費)期限 その他

☆毎日、朝食を食べていますか？

毎日食べる 週2、3日食べない日がある 週の半

分以上食べない

全く食べない

☆「食べる人」は、どんな朝ごはんを食べていますか？

ご飯 パン 麺類など 肉・魚・卵・納豆などの

おかず

野菜・きのこ・いも・海草料理などのおかず 牛乳
チーズ

ヨーグルト 果物 菓子 コーヒー スポーツ
ドリンク

コーンフレーク ジュース その他

☆朝食にどれくらいの時間をかけますか？

5分以内 5～10分 10～20分 20分～30分
30分以上

☆「食べない人」は、なぜですか？

食べる時間がない 作る時間がない

食欲がない 太りたくない 朝食が用意されていない
い

調理や片づけが面倒 食べる習慣がない その他

☆「食べない人」は、授業に集中できていますか？

いつも集中できている

だいたい集中できているが、時には集中できない日も
ある

集中できない日が多い

☆家の食事で気を付けている事は何ですか？

マナー テレビを消す 栄養バランス 姿勢
会話をする

家族全員で食べる 野菜を残さない その他