

①家族とのこと・生活習慣・親子のコミュニケーションなど【小・中学生用】

☆朝は誰かに起こしてもらっていますか？

親に 兄弟に 自分で

☆朝ご飯は食べていますか？

毎日食べる 時々食べない 食べない

☆夕食は毎日家族で食べていますか？

毎日 時々 一人で 兄弟と 祖父母と その他

☆家のお手伝いは何かしていますか？

している していない

→「している」の場合

毎日している 時々している

☆何時に寝ますか？

8時～ 9時～ 10時～ 11時～ 12時以降

☆帰宅時間は決まっていますか？

はい いいえ

→「はい」の場合 それはだいたい何時ですか？

4時～5時 5時～6時 6時～7時 それ以降

☆学校が休みの前日は夜更かししますか？

する 時々する ほとんどしない しない

☆学校が休みの日は何をしていることが多いですか？

友達と遊ぶ 宿題や勉強 買物に行く SNS やゲーム
兄弟と遊ぶ 祖父母の家に行く その他

☆毎日、宿題以外の勉強もしていますか？

はい いいえ

☆勉強時間は決めていますか？

はい いいえ

☆明日の用意はいつしますか？

宿題が終わったらすぐ 夜寝る前 出かける前

☆ゲーム、スマホ操作時間を決めていますか？

はい いいえ

→「はい」の場合

1時間以内 2時間以内 3時間以内 それ以外

☆帰宅時間やゲーム・スマホ操作時間を守らなかった場合の親からのペナルティー(罰則など)はありますか？

はい いいえ

→「はい」の場合 それはどんな事ですか？

例：ゲーム・スマホ禁止期間を設けるなど

☆携帯の使用時間やテストの点数など、家での決め事がありますか？

ある ない 時々ある

→「ある・時々ある」の場合 それはどんな事ですか？

例：勉強時間 テストの点数 運動系の順位(マラソン大会で何位まで等) 習い事(ピアノコンクールで何位まで等)

☆P CやS N S等に関して、家で何かルールはありますか？

ある ない

→「ある」の場合 それはどんな事ですか？

LINE等の使用時間の制限 LINE等を使用してよい
時間帯

見てはいけないサイトがある 課金してはいけない
その他

☆お父さん・お母さんに直してほしい所はありますか？

すぐに怒る うるさく言う タバコ 夫婦げんか
長電話

物忘れ等 特になし その他

☆お父さん・お母さんのここがすごい！と思う所はどこですか？

仕事 料理 何でもできる 力持ち 物知り
車の運転

兄弟・姉妹とのけんか 片付け 勉強 早寝早起
きが出来ない

食事のマナー 手伝い 挨拶 友人関係 ゲーム
ムのし過ぎ

テレビの見過ぎ 本を読まない 時間にルーズ
その他

☆この頃、親と話していますか？

よく話す 前より話さない ほとんど話さない
その他

☆親とはどのような話をしますか？

学校生活 勉強 部活 塾 友人関係 その他
他

☆親子でケンカをすることはありますか？

はい いいえ

☆親子でケンカをして、後で自分が悪かったなあと
思うことはありますか？

ある 時々ある ない

☆親や家族と外出することがありますか？

よくある たまにある 全くない

☆親や家族と外出するのはどんな時ですか？

旅行 外食 自分や家族の買い物 親戚などの集まり その他

☆親や家族との外出をどのように思いますか？

楽しい あまり気が進まないけど何か言われるので行く
外食だけなら行く 買い物があるので行く 行きたくない その他

☆参観日や学校行事に親や家族に来てほしいですか？

来てほしい 来てほしくない どちらでもよい

→来てほしくない理由は？

何となく恥ずかしい 親が手を振ったり話しかけてくる

友人の親との会話がうるさい 帰宅してから色々言われる

☆ノーゲーム、ノースマホの日など決めていますか？

はい いいえ

→「はい」の場合

何曜日、週何日など具体的に決めていますか？

はい いいえ 場合に応じて

☆タブレットやスマホはいつから自分専用を持たせましたか？（または、持たせてもよいと思いますか？）

小1～小3 小4～小5 小6～ 中学生～

☆子ども専用タブレットやスマホを持たせた時に決めごとをしましたか？

（または、しようと思いますか？）

はい いいえ 場合に応じて

☆お子さんに兄弟・姉妹がいる方、兄弟・姉妹をを比べないようにしていますか？

はい いいえ 比べないようにしたいが比べてしま
う

☆お子さんとの間で定期テストなどの目標点数を決めていますか？
はい　　いいえ

☆部活動のレギュラー獲得や試合の時の順位など、部活動に関しての目標などを何か決めていますか？
はい　　いいえ

☆お子さんに直してほしい所はどこですか？
片付けない　　すぐすねる　　言う事を聞かない　　すぐに宿題をしない
話を聞かない　　整理整頓しない　　口応え　　わがまま　　時間がルーズ一人で起きられない　　特になし
その他

☆お子さんのここがすごい！と思う所はどこですか？
頑張り屋　　毎日元気　　誰とでも仲良し　　集中力
習い事を休まない
物事を進んでする　　最後までやり遂げる　　宿題をすぐする　　友達思い
一生懸命　　我慢強い　　スポーツ　　優しい　　怒られても懲りない　　薄着　　暗記力　　その他

☆お子さんにしてもらって嬉しい事は何ですか？

手伝い 感謝 兄弟の面倒を見る 優しい言葉掛け
色々な話をするマッサージ 手作りのプレゼント
笑顔 元気な挨拶 その他

☆お子さんと会話するのは、大体いつが多いですか？

朝食時 夕食中 夕食後 送迎中 入浴中
寝る前 休日
その他()

☆親子のコミュニケーションに満足していますか？

満足 まあ満足 やや不足 不足

☆お子さんとのコミュニケーションの手段はなんですか？

会話 携帯電話 メモ スキンシップ
その他 ()

☆家庭でのお子さんへのしつけで特に気を付けていることがありますか？

ある ない

→「ある」の場合 どのような事ですか？

挨拶・返事 思いやり、感謝の心 生活習慣

片付け 自分のことは自分でする 責任感

その他（ ）

☆お子さんのしつけで努力されていることは何ですか？

辛抱強く待つ 繰り返し言い聞かせる 親が手本になる

頭ごなしに怒らない よく話し合う 子供の言い分を聞く

その他（ ）